

112 年度教育部委託國立彰化師範大學特殊教育中心辦理
大專校院特殊教育專責單位輔導人員特殊教育研習
「職涯與生涯發展研習 II-面試技巧及履歷撰寫指導」
研習實施計畫

一、依據：教育部民國 112 年 2 月 2 日臺教學(四)字第 1122800523 號函辦理。

二、研習目的：

- (一) 透過體驗生涯輔導歷程，「探索個人的優勢特質」、「履歷撰寫的設計規劃」、「準備面試 以及模擬面試情境」，並在過程後進行反思與改進。
- (二) 使輔導員經歷職涯輔導的歷程，透過體驗學習並加以反思，來增進職涯輔導的技巧與能力。
- (三) 「面試與履歷」是學生踏入職場的重要關鍵，本次研習課程透過探索個人的優勢特質、進行優弱勢分析以及制定轉進策略，以幫助學生更聚焦了解自己，進而在面試時能夠展現出自己的優勢。此外，課程還包括履歷撰寫的設計規劃，使其能夠撰寫出精美而有力的履歷表，突顯自己的經驗與能力。

三、指導單位：教育部。

四、主辦單位：國立彰化師範大學特殊教育中心。

五、研習日期：112 年 8 月 30 日(三) 09:00~16:10

六、研習地點：彰化師範大學(進德校區)至善館 B1 教室。

七、參加對象：

- (一) 學員每場約 30 人。
- (二) 參加資格依下列順序錄取
 1. 中彰投雲嘉區大專資教輔導人員。
 2. 其他縣市大專資教輔導人員。
 3. 彰雲投區高中職特教老師或身心障礙學生輔導老師。
 4. 其他縣市高中職特教老師或身心障礙學生輔導老師。

八、課程表：詳見附件一。

九、辦理方式：本研習為系列課程且採專題講座方式進行，歡迎學員全程參與。

十、費用說明：

- (一) 本研習不提供交通車接駁與免費住宿服務，亦不收取報名費用。
- (二) 惠請提供參加研習人員公差(假)出席，差旅費由原服務單位支付。
- (三) 本中心提供中午便當及講義，其他部份則請學員自理。

十一、報名方式

- (一) 一律採網路報名方式，恕不受理傳真以及現場報名，網路報名時間：

即日起至 112 年 7 月 30 日。

- (二) 請於報名期間至全國特殊教育資訊網 (<https://special.moe.gov.tw/index.php>) 報名，請選取→研習報名專區→選擇「大專特教研習」→搜尋研習名稱「**職涯與生涯發展研習 II-面試技巧及履歷撰寫指導**」研習；如有特殊情況者請以電話聯繫，以確保您的權益，聯絡人：黃先生 (04-7232105 分機 2485)。
- (三) 可至全國特殊教育資訊網研習報名區，自行查詢是否錄取本研習，若因故不克出席者，請於研習前三日通知承辦單位，俾便找人遞補；無故缺席者，將列為日後辦理研習是否錄取之參考。
- (四) 填寫報名資料時，請務必完成各項欄位之填寫，以利審核錄取資格。
- (五) 將於前一日 E-mail 通知錄取學員，若報名人數已超過預訂人數，恕不開放現場報名。

十二、研習相關規定及服務

- (一) 研習時數核發以簽到表為主，務必本人親自簽到，經工作人員發現代簽者，將取消研習資格。
- (二) 研習當天請準時報到，遲到 10 分鐘內者請聽從服務人員指示就坐；若遲到超過 20 分鐘者，為免影響講師及學員，請於教室外稍作休息下課時間再入場，且不核發該堂上課研習時數。
- (三) 遲到、早退及中途離席超過當節上課時間 10 分鐘以上者恕不核發該堂上課研習時數；研習當天請準時報到，**超過報到截止時間 30 分鐘以上，取消錄取資格並開放現場報名者遞補。**
- (四) 本中心提供茶水及中午餐點服務，請學員自行攜帶環保杯及環保餐具，以響應環保。報名者請於報名時註明葷食或素食。
- (五) **本研習不提供接駁車**，自行開車者 (請多利用共乘方式)，可停車在本校地下停車場，每輛汽車 **60 元/次**，請務必攜帶公文或於課程結束後向承辦單位索取停車優惠券以利學校警衛室審核。
- (六) 孕婦、身心障礙、行動不便及其他需特別服務者，請於研習前三日來電告知，以利中心協助安排。
- (七) 課程進行中，請將手機關閉或改振動留言。
- (八) 若有未盡事宜，將於現場公布及說明。
- (九) **其他注意事項：**請參加學員於本場研習結束後 5~7 日期間，自行至全國特殊教育資訊網，查詢是否已取得本場次研習時數，若在您的研習時數上有任何問題，務必於活動辦理後兩週內來電與本中心聯繫，以利協助處理相關事宜。

十三、課程規劃：

課程名稱	面試技巧及履歷撰寫指導			
日期	112年8月30日(星期三)			
地點	彰化師範大學(進德校區) 至善館(B1)教室			
時間	課程內容	講師	地點	備註
8:30~9:00	報到			1. 簽到 2. 領取講義
9:00~10:30	優勢特質探索	喬立國際創育有限公司 程云美執行長	彰化師大 進德校區 (至善館 B1)	開場由吳訓生主任介紹課程與講師
10:30~10:40	休息			
10:40~12:10	個人優弱勢分析與轉進策略	喬立國際創育有限公司 程云美執行長		
12:10~13:00	午餐		彰化師大進德校區 (至善館 B1)	
13:00~14:30	履歷撰寫設計規劃	喬立國際創育有限公司 程云美執行長	彰化師大 進德校區 (至善館 B1)	
14:30~14:40	休息			
14:40~16:10	面試技巧實務操作練習	喬立國際創育有限公司 程云美執行長		
16:10	賦歸			

十四、講師簡介

程云美 老師

(一) 現職：喬立國際創育有限公司執行長

(二) 曾任

- 勞動部勞動力發展署 共通核心職能 講師
- 勞動部勞動力發展署 關鍵就業力 講師
- 勞動部南區銀髮人才中心 輔導委員
- 大學企管系 兼任講師
- 企業內訓 講師

(三) 學歷

- 國立屏東大學 教育行政研究所 博士候選人
- 國立高雄師範大學 成人教育研究所 教育學碩士

(四) 經歷

- 公共電視兒童節目 企劃部
- 宏總集團 企劃部
- 麗尊飯店 企劃主管
- 文教事業 創辦人
- 多所大學兼任與計畫講師

(五) 專長領域

- 講師培訓：TTT / 遊戲化教學設計 / 教材教具製作 / 教學技巧 / 簡報表達力 / 桌遊設計
- 團隊訓練：團隊合作凝聚共識 / 創新服務設計 / 跨世代溝通 / 創意思考 / 衝突管理 / 問題分析與解決
- 行銷訓練：感動服務 / 顧客關係 / 行銷活動設計 / 電話禮儀與客訴處理
- 兒童教育：親師溝通 / 親職教育 / 班級經營 / 團康遊戲活動設計
- 樂齡課程：生命繪本故事製作 / 樂齡桌遊設計

(六) 著作：斜槓人生大未來(2020) 城邦圖書布克文化出版

十五、本校交通資訊及研習場地位置圖

(一) 自行開車

1. 經由國道 1 高速公路

(1) 彰化市以北者，經高速公路南下，下王田交流道往彰化方向，經大肚橋，沿中山路直行經台化工廠、7-11，左轉進德路即可抵達彰化師大進德校區。

(2) 彰化市以南者，經高速公路北上，下彰化交流道往彰化方向，沿中華西路右轉中央路，上中央陸橋，左轉中山路〈台 1 線〉直行，右轉進德路即可抵達彰化師大進德校區。

2. 經由國道 3 高速公路

由快官系統交流道〈往彰化方向〉下中彰快速道路，〈台 74 線〉，至中山路左轉，經台化工廠，左轉進德路，即可抵達彰化師大進德校區。



(二) 彰化台鐵站轉乘

1. 搭乘**彰化客運**〈**彰化市中正路一段 563 號**〉搭乘 6908、6909、6910、6916、6917、6918、6919、6933、6935 路線，至「**彰化縣原住民生活館**」下車，步行約 7 分鐘即可抵達彰化師大(進德校區)。
2. 騎乘 **YouBike**，沿**中正路一段**直行至路底，接**中山路三段**，於**進德路**右轉繼續直行，共約 15 分鐘路程即可抵達彰化師大(進德校區：**彰化市進德路 1 號**)。
3. 搭乘**計程車**〈價格約 150 元，車行時間 8~10 分鐘〉，至彰化師大(進德校區)。



1. 搭乘客運可於 **6 號出口處**，可搭乘**彰化客運** 6933、6933A 路線、**員林客運** 6737、6738 路線以及**台中客運** 101 路線，至「彰化縣原住民生活館」下車，步行約 5~7 分鐘即可抵達彰化師大(進德校區)。
2. 搭乘計程車可於 **7 號出口處**，搭乘高鐵**特約計程車**至彰化師大(進德校區)。



