防災演練腳本(宣導影片)

【學生避震指導與安撫】

※**播放地震警報**

**老師:** **「請各位同學不要慌張驚叫，拿起書包放在頭上，迅速蹲在桌子底下，並依趴下、掩護、穩住要領就地掩護注意保護頭部，等待地震過後再聽從老師指揮作疏散動作。」**

**※正確動作要領（**趴下、掩護、穩住3個要領**）:**

**趴下:雙肘雙膝取跪姿將身體壓低**

**掩護:左手護住頸部並將頭部壓低**

**穩住:右手緊握桌腳穩住桌子**

**※注意事項**

(1)保護頭部及身體，避難的地點優先選擇：桌子下柱子旁水泥牆壁邊。(並遠離窗戶及易掉落家具處)

(2)室內：躲在桌下時，應以雙手緊握住桌腳。

(3)室外；應立即蹲下，保護頭部，並避開掉落物。

(4)任課老師應提醒及要求同學避難掩護動作要確實，不可講話及驚叫。

【師生避難與疏散】

**老師:「各位同學，目前地震暫歇，請鄰近前後門同學打開門並關閉室內電源，依規劃路線進行疏散，並遵照疏散三不原則，不推、不語、不跑的方式，將書包置於頭頂，注意人身安全，迅速抵達操場指定疏散地點集合。」**

**※動作要領（**不語、不跑、不推3個要領**）:**

* 以防災頭套、較輕的書包、補習袋或書本保護頭部。
* 請師長依引導至安全疏散地點集合。
* 任課老師以班級為單位**到操場後依升旗集合位置點名**集合。

任課老師請確實清點人數，各班副班長回報秩序維護中心完成安全回報。

【人數統計與回報】

***請老師協助確認清點班級學生數後*，請副班長至司令台向通報組回報人員狀況**

**※動作要領**

**副班長報告：應到ΟΟ員，實到ΟΟ員，未到學生ΟΟ員。**