新北市立新北高級中學107學年度第一學期「教師輔導專業知能研習」實施計畫

1. 依據：
   1. 學生輔導法。
   2. 本校107學年度輔導工作計畫。
2. 目的：
   1. 認識ACT理論，以及在實務上的運用情形。
   2. 藉由專業課程研習，提升輔導教師專業輔導知能，增進教師輔導學生成效，

並促進校園師生關係和諧。

* 1. 促進輔導工作經驗交流，擴展輔導效能。

1. 主辦單位：新北市立新北高級中學。

協辦單位: 育達文化出版社

肆、研習主題及講師：

一、主題：**為何要ACT -- 接受與承諾治療(Acceptance and Commitment Therapy)**

**的認識與運用**。

二、講師：張本聖教授（東吳大學心理學系）。

伍、研習對象：本校教師及北市、新北、基隆、宜蘭、桃園各級學校輔導教師及對該主

題有興趣之老師。

陸、辦理日期及地點：

一、日期: 107 年 10 月 12 日(週五) 09：30-12：10。

二、地點: 新北高中行政大樓5樓會議室。

柒、研習方式：專業研討、專業知能講授、綜合研討等。

捌、報名方式：

一、請於 107 年10 月 04 日前逕至「全國教師在職進修資訊網」登錄報名，

(課程代碼:2476348)。

二、參加人員請各校准予公假，課務自理。

三、有任何報名問題請電洽本校輔導室張恩慈組長，聯絡電話:(02)2857-7326#403。

玖、研習核章：全程參加研習人員核予 3 小時研習時數。

拾、課程內容 ：(請自備環保杯及環保餐具)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 時間 | 內容 | 備註 |
| 9:00-9:30 | 報到 |  |
| 9:30-10:40 | 為何要ACT-接受與承諾治療的認識與運用I |  |
| 10:40-10:50 | 茶水時間&經驗交流 |  |
| 10:50-12:10 | 為何要ACT-接受與承諾治療的認識與運用II |  |
| 12:10-13:00 | 午餐賦歸〜 |  |

拾壹、經費:由本校輔導室業務費項下支應。

拾貳、本計畫呈校長核可後實施，修正時亦同。