**臺北市立弘道國民中學教師專業成長研習實施計畫**

壹、依據

 一、教育部推動學校教師實踐自主活化教學計畫。

　二、本校108學年度實習輔導教師工作計畫。

貳、目的

 一、導讀薩提爾對話練習以認識薩提爾之冰山理論。

 二、掌握薩提爾對話技巧之關鍵，並實際進行演練。

 三、培養教師正向教養的觀念，以期實踐於教學場域中。

參、參與對象與名額

　一、名額：預計招收15-30人。

 二、本市實習教師及各領域有興趣之教師（本校教師優先錄取）。

肆、研習時間、地點

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **場次** | **日期** | **主題** | **講座** | **地點** |
| 1 | 108.12.13(五)9：00-12：00 | 薩提爾對話練習導讀與實作演練 | 程威銓 | 校史室 |

伍、研習內容與流程

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **日期** | **時間** | **活動流程** | **帶領人/講座** |
| 108.12.13(五) | 08：40-09：00 | 報到 | 弘道國中團隊 |
| 09：00-12：00 | 薩提爾對話練習導讀與實作演練 | 程威銓 |
| 12：00- | 賦歸 |  |

陸、講師簡介

程威銓，臺灣大學心理研究所畢，彰化師範大學諮商輔導所博士生，筆名海苔熊，是一種結合可愛與可口的動物。目前為女人迷、姊妹淘、泛科學、Herbuty、鍵盤大檸檬等個多平台的專欄作者，著有「在怦然之後」與「暖傷心」二書。

官方網站 <http://haitaibear.tw>

 FB：<https://m.facebook.com/Haitaibear/>

 IG：[https://www.instagram.com/haitaibear/](https://www.instagram.com/haitaibear/?hl=zh-tw)

專長領域：[親密關係](http://lyrics.meicho.com.tw/game/game.pl?seg=love)、社會心理學、正向心理學

柒、課程大綱

捌、報名方式：參加人員請於108年11月29日（星期五）下班前，至臺北市在職教師研習網（網址：https://insc.tp.edu.tw/index/DefBod.aspx）報名。若有報名相關問題，請洽本校顏婉玲，聯絡電話：(02)2371-5520轉200。