

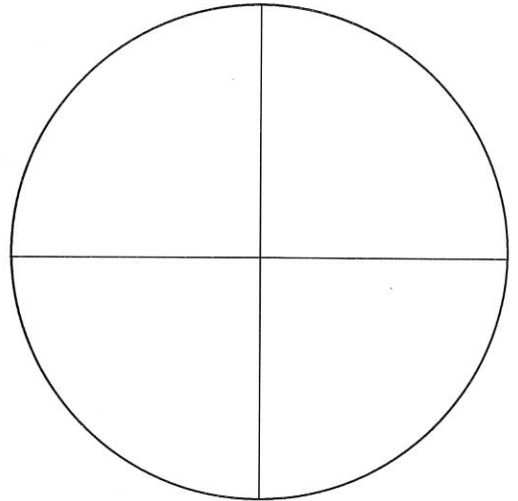
「學群百寶箱 學習單」請學生上網站查詢再作答，網站名稱為「大學選才與高中育才輔助系統」、「IOH 開放個人經驗平台」，學習單裡面亦有附上網站名稱。同樣手寫交回。

檢視你的多重角色，整理你的生活重心在哪裡

班級： 座號： 姓名：

上學期：回顧上學期，你的生活重心在哪裡？（總共 100%，不含睡覺）

- ✓ 學生角色：_____%
- ✓ 為人子女角色：_____%
- ✓ 休閒、健康與心靈：_____%
- ✓ 社團活動：_____%
- ✓ 愛情：_____%
- ✓ 朋友：_____%
- ✓ 其他：_____%



心得/給自己的話(至少 250 字)：

檢視你的多重角色，整理你的生活重心在哪裡

班級： 座號： 姓名：

下學期：你希望／理想的生活重心長什麼樣子？（總共 100%，不含睡覺）

學生角色： _____%

為人子女角色： _____%

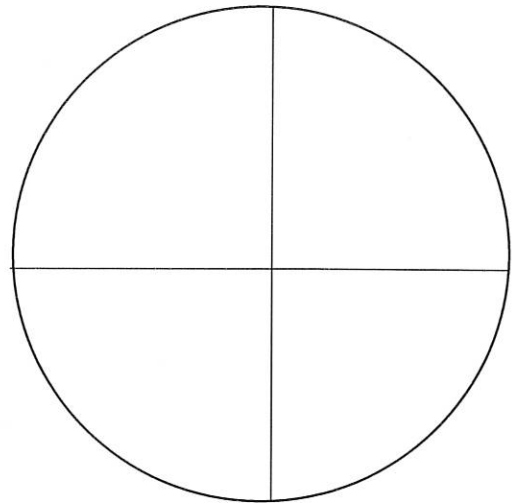
休閒、健康與心靈： _____%

社團活動： _____%

愛情： _____%

朋友： _____%

其他： _____%



心得/給自己的話/期許(至少 250 字)：



學群百寶箱-開箱實作

班級：

座號：

姓名：

請按照以下步驟填寫，相信你會對自己感興趣的學群更加瞭解喔！



從〈大學選才與高中育才輔助系統〉中，
選擇一個感興趣的學群

一、我選擇的學群為：_____

二、請列舉該學群中你感興趣的學類：

三、請說明你對這些學類感興趣的原因為何？（至少列3點／20字以上）



從〈IOH 開放個人經驗平台〉中，
挑選一部該學群相關科系的學長姐介紹影片

一、我選擇的校系為：_____ (ex.成大外文系)

二、請列舉影片中你看到的重點

（一）該科系的學習內容(ex.語言學、音韻學、心理語言學等學科)

1. _____

2. _____

3. _____

（二）該科系的未來出路(ex.英語老師、翻譯員)

1. _____

2. _____

（三）其他令你印象深刻之處



請參考〈大直E課室〉的學長姐備審資料，
分析我感興趣的校系，回答以下問題：

一、我分析的校系為：（可與上頁挑選的科系相同，亦可分析一個以上）

二、具備什麼樣的特質或能力的人適合就讀該校系(寫3~5點)

三、若想就讀此校系，你可以做什麼來豐富你的學習歷程檔案(寫3~5點)
(如：課外活動、營隊、證照等)



愛因斯坦曾說：

「人生就像騎腳踏車，為了保持平衡，你必須一直前進。」

但是路上如果累了、喘了、迷路了，那也沒關係，
歡迎你來輔導處休息、找幫手，我們陪你走完這趟路！

回顧高一上，找出你滿意與不滿意的部分(各至少三項)，寫下對它們的整理

班級： 座號： 姓名：

滿意之處 1 (此部分加總至少 200 字)

(1) 項目、滿意的原因。
(2) 自己做了甚麼努力，才達到此項目？
(3) 下學期如何繼續維持/如何運用此能力到其他的目標？
(4) 預期可能碰到的困難。
(5) 如何預防、碰到困難時自己要如何因應？

滿意之處 2 (此部分加總至少 200 字)

(1) 項目、滿意的原因。
(2) 自己做了甚麼努力，才達到此項目？
(3) 下學期如何繼續維持/如何運用此能力到其他的目標？
(4) 預期可能碰到的困難。
(5) 如何預防、碰到困難時如何因應？

滿意之處 3 (此部分加總至少 200 字)

(1) 項目、滿意的原因。
(2) 自己做了甚麼努力，才達到此項目？
(3) 下學期如何繼續維持/如何運用此能力到其他的目標？
(4) 預期可能碰到的困難。
(5) 如何預防、碰到困難時如何因應？

不滿意之處 1 (此部分加總至少 240 字)

(1) 項目、不滿意的原因(EX：原本想要做到 XX 目標、很希望自己能夠 XX)
(2) 什麼原因沒做到？
(3) 雖然不滿意，但自己仍有努力的地方。
(4) 下學期如何調整？
(5) 預期可能碰到的困難。
(6) 如何預防、碰到困難時如何因應？