

臺北市立大直高級中學因應嚴重特殊傳染性肺炎防疫措施 (學生、家長版)

「中央流行疫情指揮中心」指示目前國內疫情警戒標準為二級，因校園為學生高度密集區域且易造成呼吸道傳染病群聚感染之場所，為降低傳播風險及確保防疫更完善，依臺北市政府教育局「臺北市各級學校暨教育機構因應嚴重特殊傳染性肺炎防疫教育總指引」，擬定防疫相關事項請家長大力支持協助與配合：

最基本且最重要的防疫措施：1. 落實勤洗手2. 呼吸道衛生與咳嗽禮節3. 生病在家休息

請家長協助：

一、每日出門上學前為孩子量體溫

1. 有不適、感冒症狀、咳嗽請戴口罩就醫，在家休養。
2. 量測體溫：**每日上學前量測體溫一次**。耳溫 ≥ 38 度C、額溫 ≥ 37.5 度C者，請就醫勿上學，並回報就醫結果。
3. 一般感冒請退燒24小時後，才可到學校（請勿吃退燒藥後到校）。
4. 若就醫經醫師確診為流感或服用克流感（腸病毒或水痘需自主管理7天以上）
 - (1) 請通知導師，導師將同步通報本校健康中心。
 - (2) 停課5天至退燒後至少24小時方能返校上課。
 - (3) 請在家休息，勿到補習班等人多之群聚場所。
 - (4) 居家休息若出現嗜睡、胸痛、呼吸困難、抽搐等危險現象，儘速至醫院就診。

二、健康管理措施

如您的孩子為確診病例、**家戶個案**接觸者或自國外返國者

1. 請通報學校校安專線(02-25337691)並遵循政府隔離規定，待**居家隔離及自主防疫7天期滿後再返校**。（屬防疫假，且不列入出缺席紀錄，返校時請依防疫假單提供相關證明，如居家隔離書、PCR檢驗陰性報告等。
2. 隔離期間若有發燒、咳嗽、倦怠等症狀，請主動聯繫本市衛生局（防疫專線：02-2375-3782）或撥打1922協助轉診。

三、準備孩子開學之防疫物資

1. 全校教職員生在校期間務必全程配戴口罩，靜態課程建議固定座位、固定成員進行，並落實課堂點名。為下開課程可依照下方指引做調整：
 - 1-1 **室內外運動時可免戴口罩**，於課程期間無運動行為或運動結束後，應立即配戴口罩，惟如本身有相關症狀或與不特定對象無法保持社交距離時，仍應戴口罩。
 - 2-2 **歌唱及吹奏課程**，師生本身無呼吸道相關症狀或與不特定對象（不特定對象係指校內學生與學校工作人員等以外之人員）能保持社交距離或有適當阻隔設備，可以不戴口罩，惟課程開始前及結束後，仍須佩戴口罩，並加強環境消毒。
2. 若需借用口罩，請至學務處登記，借用後一週內將全新乾淨口罩放入袋內歸還，無

歸還者不得續借。

3. 開學當日起，各班教室將提供漂白水，每日放學使用 1：50 (1000ppm) 漂白水稀釋液進行教室消毒。
4. 攜帶 1 條抹布：早上到校後，建議可使用個人抹布再次擦拭個人課桌椅，將前日殘留之漂白水清除。
5. 視需要自行準備乾洗手液並妥善保管，在校內水源充足下，建議使用肥皂/洗手乳洗手為最佳。

四、推動良好衛生習慣

1. 培養孩子使用公筷母匙的習慣。
2. 落實勤洗手(水源充足處，請以濕洗手為主)。
3. 自備水杯(勿共飲)盛裝飲用水，請勿以口就飲。
4. **午餐前請先洗手，打餐時請配戴口罩取餐，維持用餐衛生，不限午餐隔板或 1.5 公尺間距。**
5. 均衡膳食、多運動、正常作息、充足睡眠，增強抵抗力。

五、非必要性，勿到人群眾多處。