

# 臺北市立成功高級中學 111 學年度第 1 學期 家庭教育輔導知能研習實施計畫

111年11月23日核訂

## 壹、依據：

- 一、本校111學年度學生輔導工作計畫
- 二、本校111年度推動家庭教育實施計畫

## 貳、目的：

- 一、協助教師與家長了解青少年發展歷程，掌握伴隨青春期的到來可能產生的生理及心理變化。
- 二、透過講師分享實務經驗與案例，增進教師與家長在青少年發展議題上因應與介入之輔導策略。

## 參、承辦單位：輔導室

## 肆、計畫內容：

- 一、研習主題：小心肝變大暴龍?心理師陪你讀懂青少年
- 二、專題講座：柯書林臨床心理師(臺北市立聯合醫院陽明院區北投門診部資深心理師)
- 三、研習日期、時間：111年12月16日(星期五)18:20-21:00
- 四、研習地點：綜合大樓1樓視聽中心
- 五、實施方法：實體講座
- 六、參加對象：
  - (一)本校教職員工及家長。
  - (二)臺北市公私立高中、高職教師及家長。

## 七、報名方式：

- (一)本校教師請於111年12月9日(星期五)前直接向臺北市教師在職研習網 (<https://insc.tp.edu.tw>) 登錄報名或向輔導室登記報名，俾利建檔核發研習時數(請洽輔導室姜懿芸老師，分機242)。

(二)本校家長及外校家長請於111年12月9日(星期五)前點選 Google 表單報名(<https://forms.gle/vRbKGZVpn7XkThKk8>)。

(三)外校教師請於111年12月9日(星期五)前逕向臺北市教師在職研習網 (<https://insc.tp.edu.tw>) 登錄報名，並完成學校薦派。

伍、研習時數：參加教師核予研習時數3小時。

陸、經費：由本校輔導相關經費項下支應。

柒、預期效益：透過理論與實務案例分享，增進師長在與青少年互動中的溝通知能，並建立自我價值感。

捌、本計畫奉核可後實施，修正時亦同。