

臺北市立大直高級中學國中部七年級寒假學習指引

✓ 我的生活圈課程回饋

請於 1 月 20 日-2 月 12 日上網完成課程回饋。

表單連結：

<https://forms.gle/EivhDQNzbcMDqyxW8>



✓ 午餐問卷

請於 1 月 20 日-2 月 12 日上網完成問卷。

表單連結：

<https://forms.gle/2F53QzyzaUZK157U8>



✓ 國文領域

寫作練習（說明如下）

【題目】我在大直的生活點滴

【說明】

自從踏入大直校門後，在此已度過了半年左右的時光，也逐漸熟悉大直校園的人、事、(景)物。請你從「校園的生活、校園的景物觀察、同學互動的情形、師生相處的情誼、……等」主題當中，擇一書寫，在文中細膩敘述這些生活點滴，並抒發自己的感受和體悟。

※文長約 600～1500 字

※不可使用詩歌體

✓ **數學領域**

數學影片學習單（附件說明）

✓ **社會領域**

台灣人的信仰-廟宇神明大調查（附件說明）

✓ **健體領域**

寒假運動 333（附件說明）

✓ **綜合領域**

（1）我的偶像（附件說明）

（2）長輩服務簡報（附件說明）

✓ **宣導事項**

（1）學生校外活動安全預防宣導

（2）衛生用品兌換流程



111 學年度臺北市立大直高中國中部七年級數學領域寒假學習指引

各位同學，寒假快樂！

寒假期間，我們有更多的時間了解數學，因此老師們挑選了三部有趣的影片，請利用寒假期間上網看完這三部影片，每部影片請寫下50字的心得，開學後要記得把這張學習單收齊繳給各班的數學任課老師喔。

年 班 號 姓名：

影片一：為什麼要有數學符號？

<https://youtu.be/eVm063xmnow>



心得：

[illegible]

影片二：解開電柵密碼

<https://youtu.be/7Vd1dTBVbFg>



心得：

[illegible]

影片三：77 乳加巧克力分組篇

<https://youtu.be/tBA6j3DWN0E>



心得：

[illegible]

台灣人的信仰~廟宇神明大調查

漢人移民來臺時，為祈求一路平安，常帶著家鄉信奉的神明。移民在經濟稍微寬裕後，感念神明庇佑，建廟奉祀。它們不僅是人們重要的心靈寄託，也是地方、村落的聚會中心。你知道嗎？台灣小小 3.6 萬平方公里的土地上，就有高達 20 種以上的宗教，提供人民安頓身心的力量。

➡ 作業說明：

1. 請走訪學校、住家附近、或是長輩常去拜拜的廟宇，完成以下學習單。
2. 可以直接寫在學習單上，或是另外製作小書、海報，再加上封面封底。
3. 請親自走訪廟宇踏查，如果不方便，也可以上網查詢相關資料。

- 
1. 我這次要調查的廟宇是？(請寫出縣市地點、廟宇名稱)

2. 廟宇主要供奉哪一位神明？

3. 請寫出廟宇其他供奉的神明？

4. 廟宇建於何時？[例：清乾隆 22 年（1757 年）]

5. 是否與早期移民有關？(請寫出移民來自哪裡)



2023 年國七歷史科寒假作業



6. 請寫出這座廟宇的歷史？

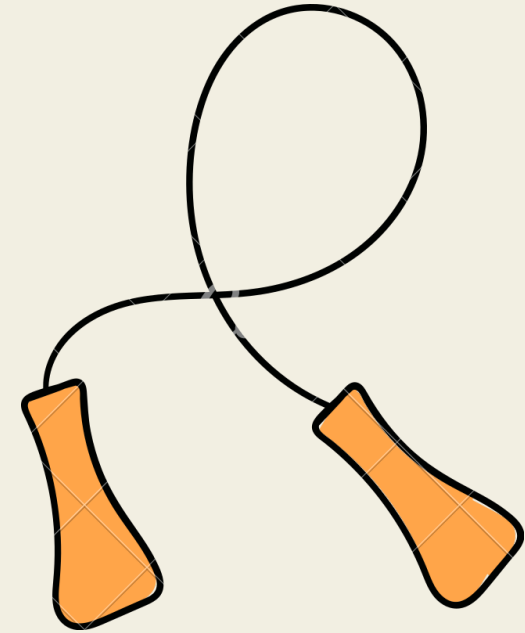
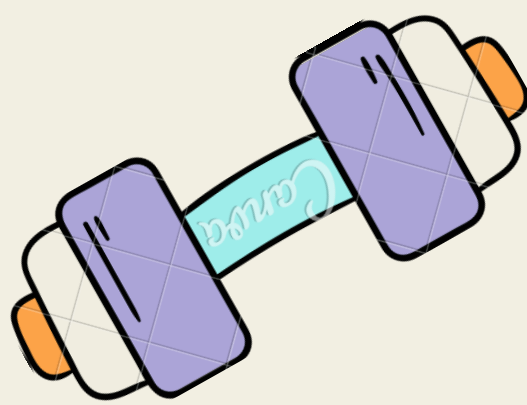
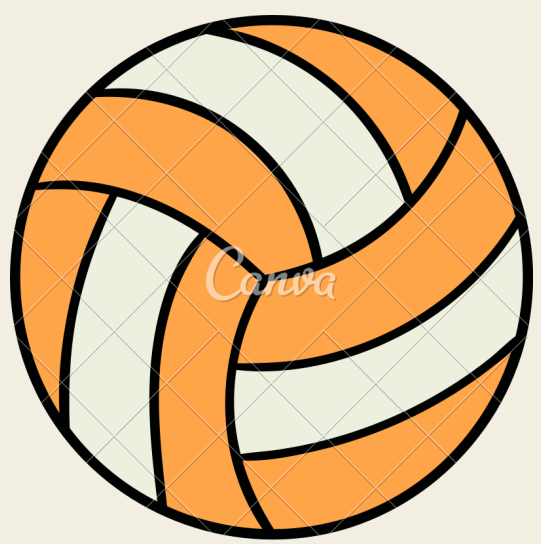
7. 請寫出廟宇奉祀的神明的故事？(例:開漳聖王)

8. 請分享這次廟宇踏查遇到的困難，你如何解決？

9. 請分享這次廟宇踏查的心得、感想、收穫？

10. 請貼上你踏查的照片，或是廟宇的資料介紹。



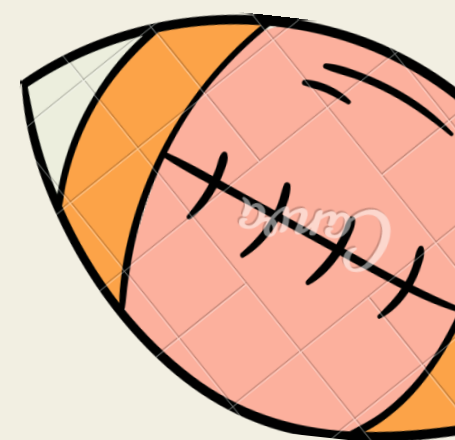
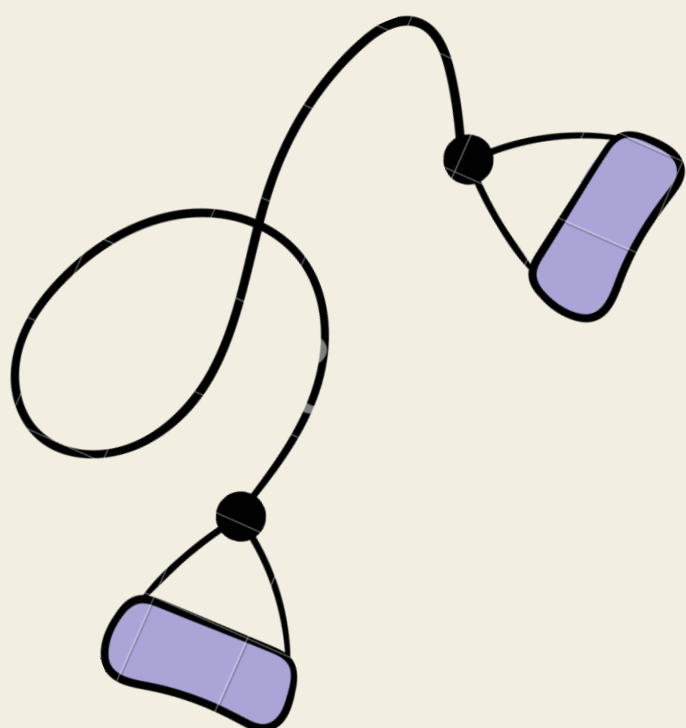


寒假運動333

- 每週運動**3**次
- 每次運動**30**分鐘以上
- 心跳率達 **130** 下以上

You can overcome anything,
if and if only you love
something enough – *Messi*

寒假過年期間除了吃喝玩樂
也記得要適時運動唷



大直體育組關心你

我的偶像 作業說明

七年級下學期的輔導活動課，我們將開始進入生涯探索的主題。利用寒假時間，請同學先想想自己崇拜或好奇偶像是誰呢？可能是歌手、作家、漫畫家、Youtuber、球員、舞蹈家、科學家...等等，上網收集資料或看書（如：自傳）、透過影片...等方式，認識他的人生及成長歷程，製作成簡報檔（限定 5 頁）上傳至老師指定雲端，完成寒假作業。

此份報告列為下學期輔導活動課作業成績，並會請每位同學上台做 5 分鐘的口頭分享喔☺

簡報內容需包含下面資訊：

偶像的基本資料

- 1. 姓名
- 2. 年齡
- 3. 職業
- 4. 你崇拜他的原因

偶像的成長歷程（至少擇 3 項分享）

- 1. 他什麼時候開始立定志向？
- 2. 他的學生時期在老師眼中是什麼樣的學生？
- 3. 他發生過哪些影響人生的重大事件？
- 4. 他的人生在哪些時候有重大轉折？當時發生了什麼事？
- 5. 他的人生遇過哪些挫折、困難、失敗？他如何克服這些挫折、困難、失敗？
- 6. 他努力的過程中有哪些幫助他的人？
- 7. 他具備哪些個性、特質、能力，幫助了他自己？

心得

- 1. 在更了解我的偶像後，我的感想是...？
- 2. 他的人生故事值得我學習的地方是...？

簡報上傳

請於 112 年____月____日前，將限定 5 頁的簡報檔，上傳至各班輔導活動課的 google classroom（已將各班學生加入課程，請同學至學校信箱收信加入）。

完成作業期間如有任何疑問，請與各班輔導老師聯繫。

班級輔導老師：_____

老師的 e-mail 信箱：_____

完成項目：長輩服務簡報

一、服務內容說明：

請參考本位課程「生命線兩端的相遇」的課程內容，設計適合服務自己祖父母的內容（例如：共同採買過年物品、為祖父母準備適合他們的早餐、跟祖父母一起運動或按摩聊天或祭拜祖父母……等等），利用寒假期間執行，服務過程要記得拍照！將服務的行動計畫、執行經過及結果、心得，紀錄簡報中。

二、簡報製作說明：

生命線兩端的相遇將在下學期進行二週的課程(4 節課)，第一週要讓每位同學分享寒假的服務行動，利用簡報讓大家了解你的服務過程與收穫，簡報製作的要求如下：

1. 項目：服務規劃、服務歷程、服務心得
2. 內容：服務照片(跟祖父母的合照或服務影片)、過程說明、簡要心得
3. 報告時間：每人 2 分鐘
4. 簡報頁數：10 頁以下(含封面)

頁數	項目	內容
第 1 頁	封面	標題:生命線兩端的相遇~長輩服務 班級、座號、姓名
第 2 頁	大綱	報告以下的項目(祖父母小檔案…服務心得)
第 3-4 頁	祖父母的小檔案	姓名、年齡、興趣、專長……等等
第 5-6 頁	服務規劃	服務祖父母的行動計畫 (例如:時間、地點、服務方式…)
第 7-9 頁	服務歷程	請以文字和照片共同說明服務過程紀錄
第 10 頁	服務心得	服務祖父母的心得(100 字)

5. 檔案容量：20MB 以下
6. 檔案格式：ppt、pptx
7. 上傳網址：Class 課程名稱：(班級)生命線兩端的相遇
8. 上傳日期：112.01.20(五)~112.02.12(日)，請在 20:00 前上傳

評分項目與比重：

簡報內容(35%)、上台報告(35%)、影片學習單(30%)

這份說明同時傳到學校為你設定的電子郵件信箱(學號@dcsh.tp.edu.tw)中，如有任何疑問也可以直接利用 email 提問

大直高級中學 111 學年度寒假期間學生校外活動安全預防宣導事項

國中生活教育組

總機：2533-4017 學務處：131~137 教務處：121~127

本校安中心專線電話：02-2533-7691 每日均排定值班校安接聽。

重要行事

日期	重要行事	備註
1/20-2/12	寒假	請家長嚴予督促並輔導貴子弟，以免虛度，影響青少年正常發展。
2/6-2/10	國九寒輔	如不克到校，應先行完成電話請假並於 7 日內完成請假手續。
1/31、2/2、2/7 2/9、2/10	國七、八公服	請各班依規定時間返校進行公共服務，若指定時間不克出席，請與訓育組聯繫（分機 133）。
2/13	開學	開學典禮為重要集會，學生請務必準時到校參加。 （如不克到校，應 先行請假 並於返校 7 日內完成請假手續。）

重要宣導

- 寒假不迷網、安全上網趣：**不沉迷網路遊戲、不上色情網站、不散佈不當言論或影片、遵守網路使用規範及倫理。
- 快樂去休閒、平安回到家：**前往室內公共場所，務必先瞭解逃生設備及逃生出口；進行戶外休閒活動（如登山、戲水），若遇天候不佳，則應立即停止。
- 工讀重安全、權益要保障：**寒假打工時（須年滿 15 歲），應慎選場所並注意健康、安全、適當等原則，應經家長同意，並向學校學務處報備，切勿違法打工（如販賣違法物品）或成為詐騙集團人頭帳戶，車手等詐欺共犯。
- 交通守規則、安全有保障：**遵守交通規則，搭乘機車請戴安全帽、搭乘小型車請繫安全帶、搭乘大眾運輸工具請遵守乘車禮儀。
- 拒絕菸害與毒品、防制藥物濫用：**禁止校內、校外吸菸、嚼檳榔、飲酒、濫用藥物及兩性違常交往等不當情事，如經發現，依本校學生獎懲實施要點辦理。
- 機警反詐騙、守法不犯罪：**年關將屆詐騙多，接獲可疑來電或訊息，要求您匯款、交付現金、存摺印章，或操作 ATM，都是詐騙，請立即撥打「165」專線查證。
- 提昇臨機應變、防範擄童案件：**遇陌生人士藉故攀談要提高警覺，如發現異狀時，應即時婉拒迅速離開或向附近商家求助。
- 春節期間用火請注意安全：**春節期間禁止施放天燈及爆竹煙火，天冷時請留意瓦斯使用並注意通風，以免一氧化碳中毒。
- 其他重要事項：**
 - 為防範登革熱疫情發生，寒假期間請同學維持生活周遭場域之整潔，清除病媒蚊孳生源。**感染登革熱者，請配合以下措施進行自主健康管理：**
 - 發病期間建議穿著長袖，並於發病後 5 日內預防被病媒蚊叮咬。
 - 房間應加裝紗窗、紗門，睡在蚊帳內尤佳。
 - 依教育局要求，請有出國同學掃描右方 QRcode 填報造冊。
如返國後有突發性的高燒（ $\geq 38^{\circ}\text{C}$ ），頭痛、後眼窩痛、肌肉痛、關節痛及出疹等現象，請盡速就醫，並告知旅遊史，如經診斷為登革熱，請通報學校，並請勿到校，落實自主健康管理。



111年度

國中女性生理用品補助計畫兌換流程

以行動載具
顯示條碼

登入酷課雲
或酷課APP

網頁列印
商品券條碼

至萊爾富Lite-ET
印小白單

至全臺萊爾富便利商店
兌換指定商品

兌換品項

- 蘇菲極淨肌天然原生棉超薄潔翼日用23cm
- 蘇菲極淨肌天然原生棉極薄0.1潔翼日用23cm
- 溫柔宣言草本抑菌日用23cm
- 溫柔宣言草本抑菌夜用28cm
- 靠得住完美封漏長夜抑菌35cm
- 靠得住茶樹舒涼棉夜用28cm
- 靠得住茶樹舒涼護墊17.5cm
- 蘇菲超熟睡超薄棉柔28cm
- 蘇菲超熟睡超薄棉柔35cm
- 蘇菲彈力貼身抑菌潔淨日薄翼23cm
- 蘇菲導管式棉條一般



臺北市政府教育局
DEPARTMENT OF EDUCATION
TAIPEI CITY GOVERNMENT