**臺北市立大直高級中學111學年度第一學期**

**高中部 家政科教學活動計畫書**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **任教班級** | **H301~H310** | **任課老師****姓 名** | **梁雅雯** |
| **一、教學目標** | **以學生的素養導向學習為主體，培養學生多元且帶得走的生活能力，學會建立良好的家人關係，養成學生能獨立生活的能力，培養學生進入大學可以照顧自己的食衣住行育樂各方面的生活能力為目標。** |
| **二、教材內容** | **1.家政課本****2.家庭相關的雜誌與影片****3.健康料理影片** |
| **三、作業內容** | **報告、作品及實作成績** |
| **四、平時成績評量方法** | **報告、作品、實作成績及平時上課的表現** |
| **五、學期成績計算** | **報告學習單30%、作品50%；實作成績及平時上課的表現20%** |
| **六、可上傳學習歷程檔案課程學習成果之作品** | **環境永續利用家庭回收舊衣物的再創作成品及設計實作的歷程檔案** |
| **七、個人教學理念** | **家政課是一種生活教育，陪伴學生度過學測壓力，希望傳達健康生活的理念。透過課程的規畫安排，幫助高三學生舒壓放鬆，並培養學生帶得走的生活能力。****藉由實際操作的方式，教導實用技巧（例如：平安幸福手環編織､家庭資源回收舊衣物創作實用的居家小物、熱敷眼罩、健康三餐的料理影片教學、居家環境整理、綠美化環境......等等），幫助學生學習健康的生活習慣，建立未來美好生活品質的模式。** |
| **八、擬請家長協助事項** | **請家長協助繳交一整學年的家政材料費500元（H310 250元只有上學期有課）** |
| **九、聯絡方式** | vivi200591@yahoo.com.tw |

**【教學進度表】(請特別確認是否有性別平等相關單元)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 融入議題 | 1.品德教育 | 2.環境教育 | 3.法治教育　 | 4.永續發展　 | 5.海洋教育 | 6.[人權教育](http://www.edu.tw/files/site_content/B0055/5%E4%BA%BA%E6%AC%8A%E6%95%99%E8%82%B2%E8%AD%B0%E9%A1%8C1000111.pdf) | 7.生命教育 |
| 8.同志教育 | 9.家庭教育 | 10.[多元文化教育](http://www.edu.tw/files/site_content/B0055/6%E7%94%9F%E6%B6%AF%E7%99%BC%E5%B1%95%E6%95%99%E8%82%B2%E8%AD%B0%E9%A1%8C991229.pdf) | 11.性別平等教育 | 12.生涯發展教育 | 13.消費者保護教育 |
| 14. 新移民多元文化教育 | 15. 家庭暴力及性侵性騷教育　 | 16. 其他(請說明) 如:國際教育….等 |
| 月份 | 週次 | 日 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 | 六 | 預定進度 | 資訊融入 | 議題融入 | 重要行事 |
| 範例(請將本列刪除) | 5-2常見的有機化合物 | o | 2,4 |  |
| **八**月 | **暑** | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |  |  |  | 備課週 |
| **一** | 28 | 28 | 30 | 31 | 1 | 2 | 3 | 課程介紹班經評量說明測試線上課程的連結選小老師建立班級聯絡群組 |  |  | 30開學、正式上課16:00放學30高二多元選修選課結果公告與上課31-10/12高一微課程(106-109)31高三輔導課、晚自習開始31高二自主學習編班公告1高二自主學習開始1高一多元選修選課結果公告與上課2高二校訂必修選課結果公告與上課 |
| 九月 | **二** | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 高三模擬考課程介紹班經評量說明測試線上課程的連結選小老師建立班級聯絡群組 |  |  | 5高一二輔導課開始5-6高三第1次模擬考8教學大綱及班級經營上傳截止9中秋節補假10中秋節 |
| **三** | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 愛情鎖結手環編織 |  |  | 14數理學科能力競賽報名截止15防災演練預演16 110學年度學習歷程檔案課程學習成果、多元表現勾選(17:00截止)17學校日 |
| **四** | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 愛情鎖結手環編織歷程檔案與評量 |  |  | 22-23高一新生健檢23數理學科能力競賽校內初賽 |
| **五** | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 1 | 熱敷眼罩製作 |  |  | 28教師節29-10/6高二充實補強課程 |
| 十月 | **六** | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 環保回收瓶蓋創意針插製作 |  |  | 3-13高一二晚自習 |
| **七** | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 環保回收瓶蓋創意針插製作與評量 |  |  | 10國慶日10第1111010梯次讀書心得比賽12:00截稿11校內科展開始報名13-14第1次期中考15第1111015梯次小論文12:00截稿 |
| **八** | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 創新家庭生活資源管理 |  |  | 17高一新生胸部X光檢查17-26高一拔河比賽19田徑單項計時決賽19-11/23高一自主學習先備課程(106-110)20-11/10高二自主學習20 19:00大學多元入學家長說明會21全校大隊接力預賽22大考中心英聽測驗1 |
| **九** | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 後疫情時代家人關係與家庭週期與壓力調適 家庭分工家庭報告 |  |  | 24-11/4公開授課週 |
| 十一月 | **十** | 30 | 31 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 後疫情時代家人關係與家庭週期與壓力調適 家庭分工家庭報告 |  |  | 1-2高三第2次模擬考4 59週年校慶預演5 59週年校慶暨園遊會、班際大隊接力決賽 |
| **十****一** | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 環境永續舊衣物回收創作與設計 |  |  | 7校慶補假9全校學生流感疫苗接種(暫定) |
| **十****二** | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |  環境永續舊衣物回收創作與設計 |  |  | 17-24高二充實補強課程 |
| **十****三** | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |  環境永續舊衣物回收創作與設計與評量 |  |  | 21-29高一二晚自習 |
| **十****四** | 27 | 28 | 29 | 30 | 1 | 2 | 3 | 居家環境綠美化—種子盆栽 |  |  | 29-30第2次期中考 |
| 十二月 | **十****五** | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 居家環境綠美化—種子盆栽 |  |  | 6學生上傳學習歷程課程成果開始6教師認證學習歷程課程成果開始7-1/11高一微課程(106-110)10大考中心英聽測驗2 |
| **十****六** | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 學測祈福捕夢網製作 |  |  | 12-16國語文競賽14-15高三第3次模擬考 |
| **十****七** | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 學測祈福包高中吊飾製作 |  |  | 19-20英語文競賽19-23公開授課週19-29作業抽查週 |
| **十****八** | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 高三期末考 |  |  | 26高三輔導課結束26高一 106-110自主學習計畫繳件截止27-28高三期末考29高一多元選修發表會 |
| 110元月 | **十****九** | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |  |  |  | 1開國紀念日2元旦補假3-7高一二下學期多元選修選課5-12高二充實補強課程7補行1/20上班上課 |
| **二****十** | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |  |  |  | 9-17高一二晚自習11高三晚自習結束12 15:00高三看考場12高一二輔導課結束13-15大學學科能力測驗 |
| **廿一** | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |  |  |  | 17-18高一、二期末考19休業式；10:10校務會議20寒假開始 |